

## 5 UHP-UHP-UHP : UN SIGNAL D'ALARME POUR LA NATURE



Huppe fasciée

La perte et la détérioration de la qualité de l'habitat, par exemple en raison de l'agriculture intensive ou du changement climatique, sont les principales causes de la nouvelle crise de la biodiversité. Certains changements mineurs dans le paysage, qui nous sont à peine perceptibles, peuvent entraîner la disparition d'espèces de toute une région.

Dans le cas de la huppe fasciée, il s'agissait d'un manque de nichoirs et du déclin des gros insectes, source de nourriture. C'est ainsi que la huppe fasciée, avec son chant caractéristique « Uhp-uhp-uhp-uhp » a presque complètement disparu du Plateau suisse dans les années 1970 et que sa population s'est également réduite au minimum en Valais. Seules des mesures de soutien ciblées avec un grand nombre de nichoirs dans les vallées ont permis à la population de la huppe fasciée du Valais de se multiplier par cinq depuis 1980. De telles réussites montrent que nous sommes en mesure de protéger les espèces et d'éviter leur extinction avec les connaissances écologiques nécessaires et des projets de soutien appropriés.

*Trouvez-vous dans les environs des cavités de nidification possibles pour la huppe fasciée ? Il peut s'agir par exemple de nids de pic abandonnés, de cavité dans les arbres ou de fissures dans les murs.*



## 6 UN PAYSAGE DE TERRASSES ET D'ESPÈCES DIVERSIFIÉ

Grâce à la variabilité génétique entre les espèces mais aussi au sein de celles-ci, la nature peut réagir aux changements des conditions environnementales et s'adapter en conséquence. Souvent, seules survivent les espèces qui s'adaptent suffisamment rapidement aux nouvelles conditions. La diversité génétique constitue donc une sorte d'« assurance » pour la survie d'une espèce ou d'une population. Pour nous les hommes, la variété de céréales, de fruits et de raisins est donc extrêmement précieuse et doit être préservée.

D'ici, on reconnaît parfaitement le paysage en terrasses des vignobles valaisans. Les petites parcelles réunies en une mosaïque sont typiques des vignobles locaux et contiennent une multitude de cépages différents, dont certains ne sont cultivés qu'en Valais. Ce paysage en mosaïque, associé à la grande variété génétique des raisins, favorise également la biodiversité par la richesse des différentes structures.

*Informez-vous dans une des caves du village sur les différents cépages anciens et découvrez la diversité des vins avec tous vos sens.*



## 7 LES CONTRAIRES CRÉENT LA DIVERSITÉ : LE VERSANT SUD



Stipe pennée



Mante religieuse sur une Centaurea



Le bisse de Varen

Le tracé est-ouest de la vallée du Rhône se démarque par son versant sud ensoleillé de son versant nord ombragé. Ici nous pouvons admirer la magnifique steppe rocheuse valaisanne sur le versant sud. Des spécialités comme la stipe pennée, les centaurées ou la mante religieuse se sont adaptés aux conditions d'habitats sèches et brûlantes.

On reconnaît également les deux conduites d'irrigation traditionnelles, les bisses, à leurs tracés parallèles plus fortement boisés. Le versant sud sec est peuplé de chênes pubescents et de genévriers, tandis que de beaux pins prospèrent en bordure des bisses.

Depuis le poste « Les contraires créent la diversité : le versant nord », de l'autre côté du sentier, une vue impressionnante sur le Gorwetschgrat au versant nord boisé s'offre à vous.

*Un chemin derrière vous, monte vers un plateau. Suivez ce sentier et une fois en haut, vous bénéficierez d'une vue magnifique dans toutes les directions.*



## 8 ENSEMBLE : L'HOMME ET LA NATURE

En particulier dans l'agriculture, il semble souvent difficile de combiner les intérêts de l'homme avec les besoins de la nature. Ces vignobles prouvent que cela est possible. Selon la façon dont les différentes parcelles sont exploitées, elles peuvent fournir un habitat précieux à toutes sortes d'animaux et de plantes, en plus du raisin. La rare alouette lulu est un excellent exemple de cette interaction entre l'homme et la nature. En Valais, elle se reproduit presque exclusivement dans les vignes, préférant les parcelles au sol vert. D'une part, ces zones abritent beaucoup plus d'insectes que l'alouette lulu en a besoin pour nourrir ses petits. D'autre part, la végétation protège le nid qu'elle construit sur le sol entre les ceps de vigne. Les vignobles proches de la nature, dont la végétation au sol est variée et sont entourés de haies, d'arbres ou de murs de pierres sèches, abritent des insectes, des lézards verts et des oiseaux tels que le bruant zizi ou la linotte mélodieuse.

*Il y a beaucoup à découvrir sur le sentier du lézard vert. Avez-vous observé et reconnu une espèce animale ou végétale ? Vous pouvez partager vos observations sur des portails d'observation tels que [www.ornitho.ch](http://www.ornitho.ch) ou [Naturalist-App](https://www.naturalist-app.com/).*



Alouette lulu



Bruant zizi mâle

## QUE POUVEZ-VOUS FAIRE POUR LA BIODIVERSITÉ ?

Afin de contrer la perte imminente de la biodiversité, chaque individu peut apporter sa contribution au quotidien. Il s'agit souvent de petites actions, mais dans l'ensemble, elles ont un grand effet. Voici quelques conseils concrets pour contribuer à la préservation et au développement de la biodiversité :

### Produits alimentaires

**Régional :** L'achat de produits régionaux contribue à la préservation de notre paysage culturel proche de la nature.

**Diversifié :** En utilisant des fruits, des légumes ou des céréales traditionnels, vous favorisez la diversité génétique locale.

**Écologique :** Les écolabels peuvent vous aider à choisir des aliments aussi respectueux de l'environnement que possible.

**Frais :** Les aliments fraîchement cuisinés sont plus sains que les plats préparés et les fast-foods, qui contiennent souvent des matières premières écologiquement problématiques comme l'huile de palme.

**Végétal :** Par rapport à l'alimentation animale, les produits d'origine végétale nécessitent moins de ressources pour leur production.

### Jardins

**Local au lieu d'exotique :** Pour les oiseaux et les insectes, les plantes indigènes, sont extrêmement précieuses (ne taillez pas les arbustes en été et laissez des bandes vertes lors du fauchage des prés).

**Diversifié au lieu de pauvre :** Avec de petites structures telles que des tas de pierre et de bois mort ainsi que des aides à la nidification, vous pouvez créer des habitats précieux.

**Naturel au lieu de chimique :** Les produits naturels et les organismes utiles peuvent vous aider dans la lutte antiparasitaire.

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### Centres d'information :

- Parc naturel régional [www.pfyn-finges.ch](http://www.pfyn-finges.ch)
- [www.salgesch.ch](http://www.salgesch.ch)

### Veillez respecter les règles suivantes :

- Ne pas quitter les sentiers
- Emportez vos déchets avec vous
- Ne pas arracher les plantes

### Impressum

Sources (2019)  
Photos : Andreas Meyer, Christian Pfammatter, Beat Locher, Dolf Roten, Ruedi Aeschlimann, Hubert Degenhart, Valentin Moser  
Reproduite avec l'autorisation de swisstopo (BA 190191)  
Dessins : L. Willenegger  
wildsideproductions.ch  
Textes : Parc naturel Pfynges, Station ornithologique suisse  
Design & Print : Calligraphy.ch  
Copyright © Parc naturel Pfynges



## Le sentier du lézard vert Sur les traces de la biodiversité





## QUE SIGNIFIE LA BIODIVERSITÉ ?

LE LÉZARD VERT, AMBASSADEUR

Le lézard vert est, avec ses couleurs vives, sans conteste la plus grande et la plus belle espèce de lézard en Suisse où on ne l'aperçoit que dans les régions au climat doux. Il trouve un habitat idéal sous une couche dense d'herbes, dans les rocailles, les murs de pierres sèches, les bois ou les vignobles - une diversité courante dans cette région. Comme le lézard vert a besoin d'habitats si richement structurés, il tient le rôle d'ambassadeur de la biodiversité dans ce circuit.

La biodiversité est plus que la diversité des espèces et se répartit comme suit :

- La diversité des écosystèmes (habitats tels que forêts, montagnes, eau)
- La diversité des espèces (animaux, plantes, micro-organismes)
- La diversité des gènes (la variabilité génétique des races ou des variétés)
- La diversité des interactions et des fonctions écologiques (p. ex. pollinisation)

## La biodiversité est vitale pour la survie de l'homme

Il offre des services d'écosystème indispensables à nous les hommes : comme par exemple la pollinisation des cultures, le maintien de la fertilité des sols et la lutte naturelle contre les ravageurs, mais aussi l'épuration de l'air et de l'eau des polluants. A cela s'ajoute la valeur récréative d'une nature diversifiée ainsi que des valeurs esthétiques et émotionnelles.

Laissez-vous inspirer par les différentes facettes et aspects de la diversité naturelle en parcourant le sentier du lézard vert. Les huit panneaux placés sur le circuit vous informeront sur les différents thèmes de la biodiversité locale.



## 1 COLOCATION DANS UN MUR



Les murs de pierres sèches constituent un important patrimoine culturel et offrent un habitat à de nombreux animaux et plantes. Les lézards des murailles et les lézards verts aiment se retirer dans les fissures entre les pierres, tandis que diverses espèces d'oiseaux et d'insectes installent leur nid dans ces espaces. Mais pour que ces précieux murs de pierres sèches ne se désintègrent pas et ne disparaissent pas, nous devons les entretenir. Cela est aussi valable pour beaucoup d'autres habitats : chaque jour, la superficie des zones préservées proches de la nature diminue, ce qui mène à la perte de la biodiversité. Le Parc naturel Pfyng-Finges soutient donc activement la préservation et la reconstruction des murs de pierres sèches délabrés afin que cet habitat et les espèces qui lui sont associées ne disparaissent pas de notre région.

Observez d'abord un mur de pierres sèches à courte distance, puis un mur scellé. Combien d'animaux et de plantes voyez-vous dans chacun d'eux ?



## 2 EN CONSTANTE ÉVOLUTION

La fonte des glaciers à la fin de la dernière période glaciaire, il y a environ 9'000 ans, a provoqué d'énormes glissements de terrain. La répartition irrégulière des coulées de terre et de roches a formé un paysage vallonné, qui est également visible d'ici. Ces processus naturels créent de nouveaux habitats et contribuent ainsi à la biodiversité. La diversité biologique n'est donc pas quelque chose de statique, mais contient plutôt une dynamique constante - elle change et s'adapte constamment, comme cela s'est produit au cours des 4 derniers milliards d'années de l'histoire évolutive. De nouvelles espèces peuvent émerger, tandis que d'autres disparaissent. Ce qui est inquiétant cependant, c'est le rythme auquel la diversité des espèces diminue de nos jours.



Glissements de terrain, érosion, peuplement, reboisement, changement climatique, ... Essayez d'imaginer à quoi pourrait ressembler le paysage d'ici 1'000 ans.



## 3 LES CONTRAIRES CRÉENT LA DIVERSITÉ : LE VERSANT NORD

La position est-ouest de la vallée du Rhône, crée des conditions d'habitat extrêmement opposées : le versant nord ombragé offre un habitat complètement différent de celui du versant sud ensoleillé. Ici, vous avez une vue magnifique sur le versant nord avec ses forêts et le Gorwetschgrat qui sépare le Bois de Finges de l'entonnoir de l'Illgraben. Les espèces végétales et animales se sont adaptées aux conditions d'habitat plus ombragées et plus fraîches, de sorte que l'on y trouve principalement des forêts d'épicéas et de pins avec des peuplements de mélèzes isolés.

Au poste « Les contrastes créent la diversité : le versant sud », vous découvrirez la steppe rocheuse sèche et brûlante et ses habitants typiques.

Tenez-vous à l'ombre pendant une minute, puis au soleil. Que se passe-t-il ? Comment les humains s'adaptent-ils aux différentes conditions de l'habitat ?



## 4 LE RÉSEAU VERT



En Suisse, le lézard vert vit seulement en Valais, au Tessin et dans la région du lac Léman. Il préfère aménager son territoire dans des habitats à forte densité herbacée, parsemés de tas de pierres, de dalles rocheuses ou de murs en pierres sèches. Les vignobles, entourés de ces éléments naturels, offrent donc un espace de vie approprié pour ce magnifique lézard.

La surface que nous voyons ici fait partie du remaniement parcellaire PTUZ (Zone Poja, Tschanderünu et Undri Zell) et sert de surface de compensation écologique pour la nature et en particulier pour le lézard vert. Mais tout comme l'homme qui veut être mis en réseau - par exemple par des routes reliant différentes maisons ou villages - la nature a aussi besoin de telles oasis reliées par des corridors verts.

Asseyez-vous et profitez de la diversité de cette oasis. Nous aussi avons besoin de ce réseau vert, non ?

